

รหัสนักศึกษา..... ชื่อ-สกุล..... sec.....

ใบงานที่ 1 ความหมายและความสำคัญของอาหารเพื่อสุขภาพ

045101101 อาหารเพื่อสุขภาพ 2/2566

1. อาหารเพื่อสุขภาพ หมายถึง.....

.....
.....

2. อธิบายการบริโภคอาหารของนักศึกษาประจำวัน เมนูอาหาร :

สารอาหารที่ดีต่อร่างกาย.....

.....

สารอาหารที่ไม่ดีต่อร่างกาย.....

.....

3. ค้นหาข่าวเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีผลเสียต่อสุขภาพ (1 ข่าว)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

อ้างอิง

.....